

## **Pressemitteilung**

### **Dr. Michael Nehls: „Alzheimer ist heilbar“ Sparkasse fördert Lesung im Kloster Frenswegen**

31. März 2016

**Nordhorn.** In seinem neuesten Buch „Alzheimer ist heilbar“ präsentiert der angesehene Wissenschaftsautor Dr. Michael Nehls einen ganzheitlichen Ansatz, mit dem man sich nicht nur effektiv vor Alzheimer schützen, sondern die Krankheit in einem frühen Stadium sogar besiegen kann. Die Evangelische Erwachsenenbildung Emsland/Bentheim (EEB) hat den Molekulargenetiker für eine Lesung und Diskussion im Kloster Frenswegen am 21. April 2016 (19.30 Uhr) gewinnen können. Möglich machte dies die Kreissparkasse Nordhorn, die der EEB dafür 1 000 Euro aus den Reinerträgen der Sparkassenlotterie „Sparen+Gewinnen“ gab.

Jährlich gibt es über 200 000 Alzheimer-Neuerkrankungen allein in Deutschland – bisher ohne Hoffnung auf Heilung. Dr. Nehls erklärt in seinem Vortrag fundiert und verständlich, dass Alzheimer keine Folge des Älterwerdens ist, sondern durch eine Lebensweise verursacht wird, die die natürlichen Bedürfnisse des Menschen ignoriert. In seinem Buch „Die Alzheimer-Lüge“, das es auf die Spiegel-Bestseller-Liste schaffte, erklärte der Wissenschaftler bereits, dass Alzheimer eine kulturbedingte Mangelkrankheit ist, die sich vermeiden lässt. „Der Gedanke, eventuell die eigenen geistigen Fähigkeiten zu verlieren, ist für viele Menschen beunruhigend. In 15 Jahren werden wir weltweit 76 Millionen Demenzkranke haben. Wenn es Erkenntnisse gibt, die den Krankheitsverlauf verzögern oder ernsthafte Symptome gar verhindern, wäre das sehr zu begrüßen“, verdeutlicht **Hans-Jürgen Grobelny**, Leiter Öffentlichkeitsarbeit der Sparkasse Nordhorn, bei der Spendenübergabe an EEB-Geschäftsführerin **Silvia Fries**. „Dr. Nehls erläutert seine Erkenntnisse, die die Ursachen dieser Krankheit verständlich machen. Sie regen dazu an, das Leben selbstverantwortlich in die Hand zu nehmen und es zu verbessern“, so **Fries**.

Die Lesung und Diskussion beginnt am Donnerstag, 21. April, um 19.30 Uhr. Der Eintritt in die Kapelle des Kloster Frenswegen kostet 12 Euro.

Für Fragen an die Kreissparkasse Nordhorn: [grobeleny@sparkasse-nordhorn.de](mailto:grobeleny@sparkasse-nordhorn.de)  
Hans-Jürgen Grobelny • Bahnhofstraße 11 • 48529 Nordhorn • Telefon 05921 98-261